Cliquer ici pour plus d'infos pour les parents: Quoi dire à son enfant.

Chaque situation dans laquelle Hachem met une personne peut être utilisée comme une opportunité pour grandir. Vous êtes chanceux parce que vous êtes prêt à travailler sur votre problème à un si jeune âge. Le plus tôt on apprend à se contrôler dans ce domaine, le plus il sera facile d'arrêter. Plus vous attendez, plus il sera facile de s'arrêter. Même si c'est un énorme *nissayon* ??sur lequel beaucoup de gens trébuchent aujourd'hui, il s'agit d'un *nissayon* très dangereux qui peut devenir un cercle vicieux hors de contrôle et faire beaucoup de dégâts dans ce monde et dans le monde futur, *has vechalom*. Ces comportements sont très addictifs, et c'est pourquoi vous retombez à chaque fois, même si vous essayez dur d'arrêter. Une dépendance est une maladie. Si une personne ne travaille pas dessus, elle peut aussi endommager son futur mariage *has veshalom*. Cette maladie est à l'origine de nombreux divorces aujourd'hui.

Voici quelque chose de très important que vous devez savoir. H'azal disent: «Il y a un petit organe chez l'homme, si vous le nourrissez- il a faim, si vous l'affamez- il est rassasié ». Cela signifie tout simplement que **le moins vous le nourrissez, le moins vous en avez besoin.**

Hachem a créé beaucoup de choses, qui ont toutes un but. Chaque création est faite de différentes parties, et chaque partie a son usage particulier aussi. Hachem a également créé l'être humain. Nous avons aussi différentes parties du corps avec des fonctions différentes. Et de la même manière, la zone génitale a aussi son but (pour uriner). Mais elle a aussi un but différent, dont on parle dans la Torah, et qui se met en fonction après le mariage. Le *Choul'han Aroukh* nous dit exactement comment cela fonctionne, et quand vous serez plus âgé, et surtout quand vous vous marierez, vous apprendrez exactement comment et quand l'utiliser d'une manière *tsanoua* selon la Torah afin de toujours rester saint et pur. Si vous commencez à utiliser ces parties avant le mariage vous ne saurez pas comment les utiliser et vous ferez des erreurs, et vous ferez donc des choses qui nuisent à votre corps et à votre *neshama*. C'est pourquoi Hachem nous a dit de ne rien faire dans ce domaine jusqu'au mariage, et la *tsniout* nous aide à atteindre cet objectif. Malheureusement, les goyim n'ont pas la Torah, et c'est pourquoi beaucoup d'entre eux ne savent pas comment utiliser ces parties de leur corps et ils le font très souvent d'une manière pas *tsanoua*. Malheureusement, parfois certains Juifs (froum)

apprennent des goyim. C'est l'une des raisons principales pour lesquelles un si grand nombre de goyim divorcent, bien qu'il y ait d'autres raisons aussi. Tout cela est lié au fait de savoir ce qu'est le mariage, la compréhension de toutes les parties de votre corps et comment les utiliser. Une fois que vous vous marierez, vous saurez comment utiliser toutes les parties de votre corps d'une manière *tsanoua* conformément à la Torah, exactement comme ce qu'Hachem attend de nous. Et puis vous n'aurez pas quelque chose à cacher, vous sentirez toujours *votre tsniout,* vous saurez que vous agissez bien et vous n'aurez pas de quoi avoir honte.

Vos parents vous comprendront si vous leur dites que vous avez vu une fois des choses sur l'ordinateur que vous ne devriez pas avoir vues, et maintenant vous sentez que c'est un *nissayon* ??et vous pensez qu'il est important de mettre un filtre. Ils seront fiers de vous pour leur avoir dit ce qui vous tracasse, et vos *nissyonot*. Tout le monde comprend qu'il s'agit d'un grand test aujourd'hui, et vos parents voudront vous aider de quelque manière qu'ils peuvent.

Lisez le manuel Guard Your Eyes pour avoir une *hadrah'a* détaillée sur la façon de se libérer de cette dépendance. Ce manuel offre 20 outils dans un ordre progressif - ainsi que 30 principes d'attitude et de perspective. Si vous voulez vous libérer, vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin dans ce manuel.

Soyez fort, Hachem est avec vous!

Hatslah'a!

H'azal disent, « Les mots de la Torah ne peuvent pas durer chez quelqu'un, à moins qu'il ait d'abord trébuché sur eux ». Il se pourrait que presque tous les hommes à un moment ou un autre soient tombés dans ce péché. Quand on est jeune, célibataire et pas encore mature, il est difficile d'être entièrement propre et en contrôle. Toutefois, c'est le plan de D'. Cela doit se faire pour qu'une personne soit en mesure de bien lutter contre le mauvais penchant. Une fois qu'un homme sait ce qui l'amène à tomber, il peut commencer à éviter ces choses. Il en

viendra à réaliser l'importance de garder ses yeux - quelque chose sur lequel il n’avait peut-être pas, jusqu'à ce point, prêté beaucoup d'attention. Parce qu'il est tombé dans le passé, il peut savoir aujourd'hui ce qu’il doit faire pour devenir un Tsadik. S'il n'avait jamais été amené à tomber, il ne serait jamais devenu vraiment fort et vraiment saint. C'est pourquoi H’azal disent : « A l'endroit où se tient un Ba'al Teshouva, pas même un Tsadik parfait peut se tenir ».

Une personne PEUT effectivement se contrôler. Il peut contrôler ses choix de lecture, il peut contrôler ses yeux, ce qui contrôlera également ses désirs. Le pouvoir que possède un homme dans son attirance sexuelle n'est pas seulement la jouissance - c'est une grande partie de son lien spirituel avec D'. Le pouvoir de procréer, de mettre en place une nouvelle génération, est le plus grand pouvoir que D. a donné à l’être humain. Par ce seul pouvoir, il se connecte à la Divinité, il devient une partie intégrante du Créateur Lui-même. C'est pourquoi c’est tant interdit -parce que l'on gaspille le pouvoir que D. il a donné. Il jette la connexion de D. en vain, à l'instar de l'interdiction biblique de prononcer le Nom de D. en vain.